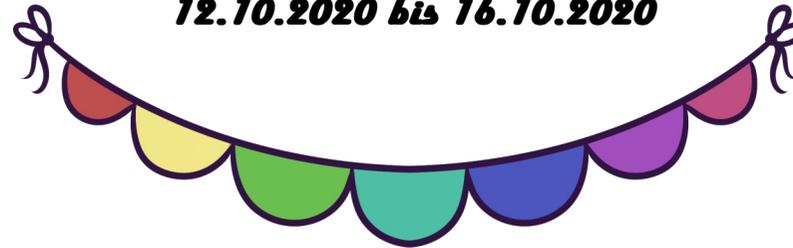


Menüplan für die Woche vom 12.10.2020 bis 16.10.2020



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|--|
| Hauptkomponente H1 | Gefl. Krakauer <small>B.C.G.</small> | Curryrahm- geschnetzeltes | Tomatenbolognese | Hähnchen Gulaschsuppe | Rührei dazu Kartoffeln und Rahmspinat |
| Vegetarische Komponente V2 | oder Veggie Bratwurst | oder Veggie Curryrahm- geschnetzeltes | oder Veggie Tomatenbolognese | oder Veggie Gulaschsuppe | Salat |
| Beilagen | dazu Püree und Sauerkraut | dazu O Reis O Vollkornreis und | dazu O Nudeln O Vollkornnudeln und | mit Kartoffelwürfeln dazu Fladenbrot | Extra-Omega FO oder |
| Salat | | O Gurkensalat O Rohkost-Mix | O Eisbergsalat O Rohkostsalat | | |
| Dessert | Quark mit weißer Schokolade | Frisches Obst | Kuchenschnitte Erdbeere <small>S. Verpackung</small> | Haselnuss-Vla ^ | Kirsch-Vanille-Joghurt |
| Rohkost | oder Kohlrabisticks | oder | oder Frisches Obst | oder Gurkenscheiben | oder Möhrensticks |

xlf / C: mit Antioxidationsmitteln / D: mit Geschmacksverstärkern / E: gewaschen / F: mit Süßungsmitteln / G: mit Phosphat