

# Menüplan für die Woche vom 02.11.2020 bis 06.11.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptkomponente	<b>H1</b> Geff. Fleischkäse B.C.G. 😊	<b>H1</b> Pürierte Erbsenrahmsuppe mit Bockwürstchen B.C.G.	<b>H1</b> Rinderhacksteak 😊	<b>H1</b> Spinatsoße mit Schinken B.C.G.	<b>H1</b> Fischfiguren 3 p.K. dazu Dillsoße sowie Püree und
Vegetarische Komponente	<b>V2</b> oder Veggie Schnitzel natur	<b>V2</b> oder mit Veggie Knackwurst <sup>A</sup> 😊	<b>V2</b> oder Veggie Frikadelle	<b>V2</b> oder ohne Schinken 😊	
Beilagen	in Rahmsoße dazu Kartoffeln und Sauerkraut	dazu Fladenbrot	in leichter Zwiebelsoße dazu ○ Reis ○ Vollkornreis und	○ Nudeln ○ Vollkornnudeln	Salat ○ Gurkensalat ○ Möhrensalat oder Extra-Omega ○ Tomaten-Thunfisch-Soße dazu Nudeln 😊
Salat	.....	.....	○ Blattsalat-Mix ○ Rohkostsalat	.....	
Dessert	Aprikosenjoghurt	Schokoladen-Vla	Frisches Obst	Roter Beerenquark	Spritzgebäckringe 5 Verpackung
Rohkost	oder Gurkenscheiben	oder Kohlrabisticks	oder .....	oder Möhrensticks	oder Frisches Obst